

Уважаемый пациент

Вам предстоит выполнить эндоскопическое вмешательство. Оно может проходить обычно или может быть выполнено для вашего комфорта под медикаментозной седацией, которая нивелирует все неприятные ощущения от процедуры.

Если вы планируете выполнение под «медикаментозным сном», то Вам необходимо:

1. Иметь на руках анализы крови: АТ к ВИЧ, гепатиты В и С, RW (срок годности 3 месяца)
2. ЭКГ с расшифровкой – если вам больше 50 лет
3. Заключение терапевта или кардиолога – если вам больше 50 лет
4. Сопровождающее лицо

В день исследования явиться строго натощак (последний прием пищи за 12 часов), и не принимать воду, как минимум, за 5 часов до исследования.

После оформления необходимой документации на ресепшн, Вас осмотрит анестезиолог. Все интересующие Вас вопросы по анестезии вы можете задать при личной встрече с анестезиологом.

Медикаментозный сон **абсолютно безопасен для здоровья**. Во время проведения процедуры вы будете дышать самостоятельно, спать и ничего не чувствовать. Сохраняется жизнедеятельность организма, обеспечивает ваш психологический комфорт.

После окончания исследования вы проснетесь на эндоскопическом столе, некоторое время за вами будут наблюдать врачи – до вашего полного пробуждения, после чего вы будете переведены в палату до полного выхода из медикаментозного сна.

В дальнейшем в этот же день вы можете вернуться к обычному образу жизни. Но должны помнить, что не следует садиться за руль, работать с движущимися механизмами, необходимо ограничить интенсивные физические нагрузки.

Анестезиологу вы должны предоставить полную информацию о перенесенных заболеваниях, травмах, принимаемых лекарствах, наличия аллергических реакций, в том числе и на лекарственные препараты.

Подготовка к гастроскопии

Не требует особой подготовки. Накануне исследования вечером последний ужин в 20:00 без мясных продуктов и творога. Водный режим сохраняется вплоть до отхождения ко сну.

Перед сном таблетки не принимать. С утра в день исследования не пить, не есть, зубы чистить без пасты, жвачку не жевать.

По поводу утреннего приема таблетированных препаратов дополнительно проконсультироваться с лечащим врачом или эндоскопистом.

В день исследования допускается полоскать рот водой.

Если процедура вам назначена на вторую половину дня (после 12-00), то в день накануне разрешен прием пищи до 22 часов, а утром, в день исследования, вы можете принять лёгкий завтрак до 6 часов утра (**если без седации!**).

Подготовка к колоноскопии

Подготовка к колоноскопии (эндоскопии кишечника) включает в себя 3 этапа: соблюдение диеты, выбор схемы питания в зависимости от времени проведения эндоскопии кишечника и непосредственно процесс очистки кишечника. Первый и второй этапы одинаковы для **МОВИПРЕПА** и **ФОРТРАНСА**. Обратите внимание, третий этап имеет различия для этих препаратов.

Два препарата на выбор: Мовипреп или Фортранс.

Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа. Во время приема препарата рекомендуется выполнять легкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперед, назад, приседания. Возможно выполнение хозяйственных работ – вытирание пыли с мебели, уборка, перекладывание вещей с места на место.

Критериями готовности пациента к эндоскопии кишечника являются появление прозрачной жидкости или слегка окрашенной в желтый цвет.

Необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения колоноскопии.

1 этап. Диета.

Запрещено за 3 дня до колоноскопии: вся растительная пища – овощи и фрукты, ягоды, зелень, крупы и каши, орехи, хлеб. Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки и все, что не входит в раздел «разрешено».

Разрешено за 3 дня до колоноскопии: вся белковая пища – отварное мясо и птица за исключением колбасных изделий, нежирная рыба, нежирные кисломолочные продукты, творог, яйца. Нежирный прозрачный бульон, чай черный некрепкий без молока, компот без ягод, осветленный сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные прозрачные напитки, вода.

2 этап. Время колоноскопии.

Колоноскопия с утра (до обеда)

Если эндоскопия кишечника назначена в промежутке с 8:00-10:00. Рекомендации: накануне за день до колоноскопии до 9:00 завтрак согласно списку разрешенных продуктов. Обед и ужин – только разрешенные жидкости.

Если эндоскопия кишечника назначена в промежутке с 10.00 – 14.00. Рекомендации: накануне за день до колоноскопии до 13.00 завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов. Ужин – только разрешенные жидкости.

Колоноскопия вечером (после обеда)

Если эндоскопия кишечника назначена в промежутке с 14.00 – 19.00. Рекомендации: накануне за день до колоноскопии завтрак, обед и ужин до 16.00 согласно списку разрешенных продуктов. В день колоноскопии с утра до 12.00 – только разрешенные жидкости.

3 этап. Прием препарата

На сегодняшний день рекомендация всех европейских и американских эндоскопических сообществ — ТОЛЬКО двухдневная раздельная (split) подготовка.

Если Вы выбрали препарат **МОВИПРЕП**

1 день накануне колоноскопии.

В этот день подготовка одинакова, как для колоноскопии с утра, так и вечером: с 18.00-20.00 принимается 2 литра жидкости:

1 литр препарата Мовипреп, предварительно растворив в 1 литре воды один пакетик А. Литр этот выпивается постепенно, в течение часа. Каждые 10 мин по стакану (а не залпом!).

1 литр жидкости обязателен, тоже постепенно в течение часа, каждые 10 мин по стакану — это может быть нежирный прозрачный бульон, чай черный некрепкий без молока, компот без ягод, осветленный сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные прозрачные напитки, вода.

2 день. В день колоноскопии.

За 5 часов до начала исследования необходимо принять 2 литра жидкости (мовипреп (пакетик В) +1 литр жидкости), аналогично первому дню в зависимости от времени Вашей колоноскопии (см. таблицу)

Время Вашей колоноскопии	Время приема 2 литров препарата в день колоноскопии
8.00	1.00-3.00
9.00	2.00-4.00
10.00	3.00-5.00
11.00	4.00-6.00
12.00	5.00-7.00
13.00	6.00-8.00
14.00	7.00-9.00
15.00	8.00-10.00
16.00	9.00-11.00
17.00	10.00-12.00
18.00	11.00-13.00
19.00	12.00-14.00

Если Вы выбрали препарат **ФОРТРАНС**

1 день накануне колоноскопии.

В этот день подготовка одинакова, как для колоноскопии с утра, так и вечером:
с 18:00-20:00 принимается 2 литра жидкости:

предварительно растворив в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс. Каждый литр выпивается постепенно, в течение часа. Каждые 10 мин по стакану (а не залпом!).

2 день. В день колоноскопии.

За 5 часов до начала исследования принимается 2 литра жидкости, предварительно растворив в 2 литрах воды два одинаковых пакетика Фортранс, в зависимости от времени Вашей колоноскопии (см. таблицу)

Время Вашей колоноскопии	Время приема 2 литров препарата в день колоноскопии
8.00	1.00-3.00
9.00	2.00-4.00
10.00	3.00-5.00
11.00	4.00-6.00
12.00	5.00-7.00
13.00	6.00-8.00
14.00	7.00-9.00
15.00	8.00-10.00
16.00	9.00-11.00
17.00	10.00-12.00
18.00	11.00-13.00
19.00	12.00-14.00

Маленькие хитрости (для Фортранса):

1. Для улучшения вкуса раствора можно охладить его, поместив в холодильник вечером накануне исследования.
2. Для улучшения вкуса раствора можно развести 1 пакет на 900 мл воды + 100 мл стеклянного яблочного сока без мякоти и цедры.
3. Рекомендуется питье чистой воды, которое следует прекратить за 5 часов до процедуры. После этого всякое питье перед процедурой не рекомендуется.
4. Выпивайте один стакан каждые 15-20 минут, **пока Вы не выпьете весь рекомендованный объем.**

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Препаратом выбора для подготовки к колоноскопии является **ФОРТРАНС**, если:

1. Вы принимает препараты группы ингибиторов ангиотензин-конвертирующего фермента (Ace Inhibitor, Акф-Ингибитор) , такие как **Конвертин, Каптоприл, Капотен;**
2. препараты группы блокатора рецепторов ангиотензина, такие как **Атаканд, Оксаар;**
3. имеется почечная недостаточность;
4. имеется сердечная недостаточность;
5. имеется сахарный диабет;
6. имеются симптомы, позволяющие заподозрить неспецифические заболевания толстого кишечника (болезнь Крона, НЯК).

ВНИМАНИЕ! ATTENTION! ВНИМАНИЕ! ATTENTION! ВНИМАНИЕ!

1. Если Вы принимает противосвертывающие препараты, такие как **Аспирин, Кардиомагнил, Плавикс** или **НПВП**, то Вы подвергаетесь, хотя и небольшому, но риску кровотечения. Поэтому Вам следует обсудить с Вашим лечащим врачом возможность прервать курс лечения за несколько дней до исследования. Если эти медикаменты используются только как средства профилактики, Вам рекомендуется прервать их прием примерно за неделю до процедуры.

2. Пациенты, принимающие **Кумадин**, подвержены высокому риску усиленного кровотечения в случае биопсии и удаления полипа во время процедуры. Поэтому рекомендуется прервать лечение этим препаратом примерно за неделю до процедуры и взвесить возможность его замены **Клексаном**. В этом случае следует сделать анализ крови (исследование свертывания) за день до процедуры. Также необходимо прекратить прием **Клексана** примерно за 12-24 часа до процедуры.

3. Пациенты, принимающие перорально (через рот) препараты железа (**Венофер | Мальтофер фол | Тотема | Ферлатум | Фенюльс | Феринжент | Ферроцерон | Ферроплекс | Ферронал | Феррокаль | Конферон | Тардиферон | Сорбифер**) для компенсации анемии, должны отменить данные лекарственные средства за 3 дня до процедуры.

Спасибо, что выбрали нас!